

Q 大人の矯正治療、メリットは？

既婚で子供もいます。歯並びにずっとコンプレックスがありました。大きな口を開けて堂々と笑えたら幸せだろうと想像し、矯正を考えています。ただ、膨大な費用と時間をかけて今さらやるべきか、という気もしています。大人になってからの矯正歯科治療にはどのようなメリットがあるのでしょうか。(君津市、女性 37歳)

お口の健康相談室

A 装置様々、全身に良い影響



イラスト・めいもも

歯並びが良く、かみ合わせが良いと、体のバランスが良くなり、全身の筋肉の動きに良い影響があります。スポーツ選手は体の踏ん張りに影響が出るので、歯の状態を大切にしています。スポーツ選手以外でも、歯並びは肩こりや頭痛、内臓の働き、脳への刺激などに影響します。

よく、見た目がかわいいから八重歯はチャームポイントと言われますが、上顎と下顎の歯がかみ合わず、互いに圧力を加えていない歯は、年をとると抜けやすくなります。矯正すると、歯列へのコンプレックスが解消して精神的に楽になるだけでなく、お口の健康から全身状態にも良い影響があるはずです。

成長期を過ぎた大人の矯正治療では、歯並びの症状や程度に応じて様々な矯正装置があり、主に金属やプラスチック等でできた「ブラケット」という器具を歯に直接接着し、ワイヤで結んで歯を移動します。最近では歯の表側だけでなく、裏側から行う方法もあります。ブラケットを使わず、夜間や自宅にいるときだけ装着する「アライナー」と呼ばれる装置もあります。治療を開始する前に、矯正治療に関わる検査を行い、治療方針を決定します。矯正歯科医師は歯並びや骨格、治療の難易度などを考慮し、使用する装置や治療期間を決めていきます。治療費は、多くの場合自費になりますが、厚生労働相が定める疾患に起因したかみ合わせの異常や、著しい骨格異常で歯並びやかみ合わせが良くない「不正咬合」で外科処置が必要な矯正治療の場合は、保険治療が可能です。治療費の額は矯正歯科医院によって幅があります。

矯正治療のデメリットとしては、通常の歯科治療に比べて長期になることや、保険で治療できるケースが少ないことがあります。

矯正治療を決心し、治療をスタートしたら、矯正歯科医師の指示を守り、むし歯や歯周病にならないようにしっかりと歯磨きを行い、定期的に通院することが大切です。ずっと先までの健康も考えるなら、相談に行か

れてみてはいかがでしょうか。

県歯科医師会の歯科医が、歯や口に関する皆さんの悩みや相談にお答えします。普段の治療では聞けないことや、歯や口に関する悩みを募集しています。

住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、〒261-0002 千葉県美浜区新港32の17県歯科医師会「お口の健康相談室」係まで、はがきかファクス(043-248-2977)、または県歯科医師会ホームページ(<http://www.cda.or.jp/>)のメールフォームでお寄せください。